

RESULTADOS GENERALES DEL ESTUDIO



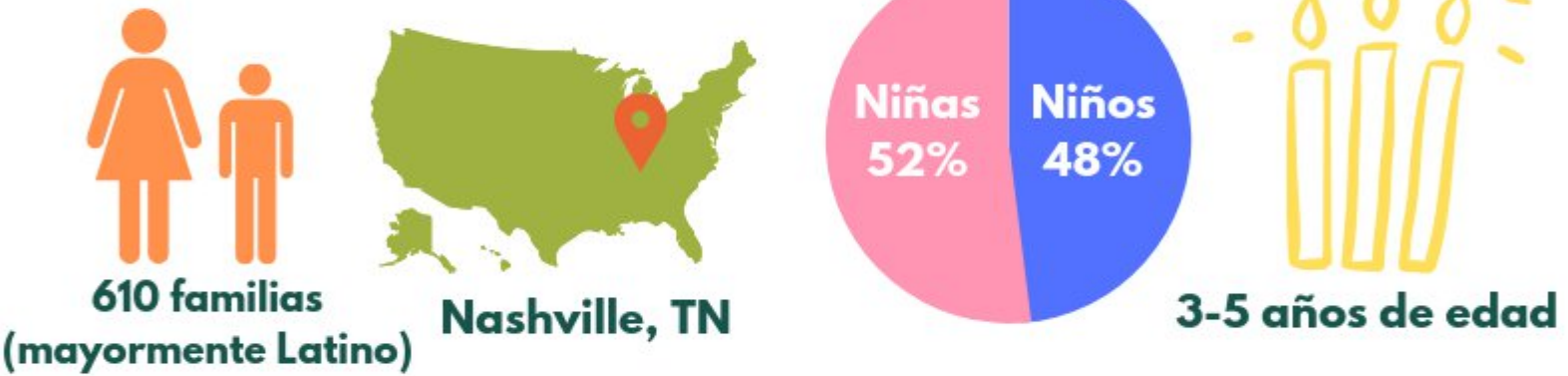
GRACIAS! Su participación en el estudio de investigación CRECER hizo toda la diferencia! Nosotros nos mantenemos haciendo las partes del programa que trabajen en las comunidades para ayudar a otras familias como la suya.

QUÉ QUERÍAMOS SABER?

Los niños pequeños quienes ganan rápidamente mucho peso son más propensos a tener problemas de salud como diabetes o presión arterial alta cuando ellos sean adultos. Quisimos ver si un programa llamado CRECER Saludable ayudaría a prevenir que los niños pequeños ganen mucho peso.



QUIÉN ESTUVO EN EL ESTUDIO?



QUÉ HICIMOS JUNTOS?



CRECER INTELIGENTE (Todas las Familias)

- Aprendieron cómo usar las Bibliotecas y leer con regularidad con sus hijos.



CRECER SALUDABLE (Algunas Familias)

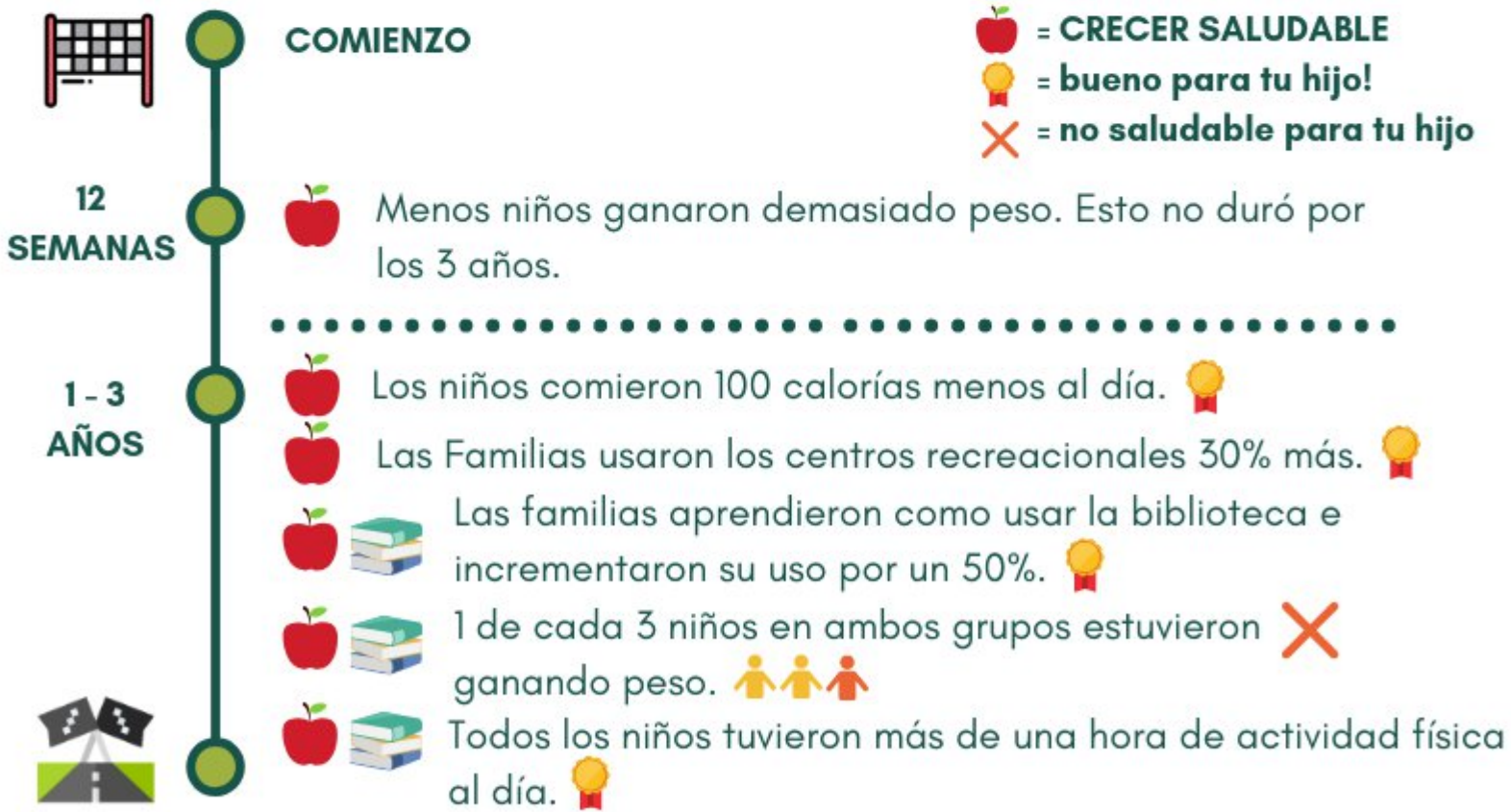
- Aprendieron como construir hábitos saludables como hacer ejercicio, comer saludable, y usar parques y centros recreacionales.



QUÉ APRENDIMOS?

Llave

- = CRECER INTELIGENTE
- = CRECER SALUDABLE
- = bueno para tu hijo!
- = no saludable para tu hijo



QUÉ SIGNIFICA ESTO PARA TÍ?

El programa CRECER Saludable mejoró y mantuvo comportamientos saludables por encima de 3 años. Esto es bueno para tu salud. Desafortunadamente, no disminuyó el aumento de peso en los niños pequeños. Las familias que tuvieron más éxito, hicieron cambios tanto para los padres como para los niños. Lo más importante fue el enfoque en los hábitos saludables para toda la familia.

