

تقييم الآباء السريع (QPA)

عمر طفلك: _____

ما هي علاقتك بالطفل؟ الأم الأب الجد/الجدة غير ذلك

يستخدم الوالدين العديد من الخيارات لتأديب وتهذيب أطفالهما. ولا يستطيع أحد أن يقوم بعملية التهذيب بشكل صحيح 100%. ولكي نستطيع مساعدتك ودعمك وطفلك، نرجو منك إعلامنا بما تقوم به "أنت ومقدمو الرعاية الآخرون"، وليس ما تعتقد أنه يجب عليك فعله.

خلال الشهر الماضي، كيف تصرفت عندما احتاج طفلك إلى تأديب وتهذيب؟

لا	نعم	1) أعدت توجيه طفلك نحو سلوك إيجابي. على سبيل المثال، قلت شيئاً من هذا القبيل: "لا تعض الأشخاص، استخدم أسنانك من أجل تناول الطعام" أو "لا تركل الكلب، دعنا نركل الكرة".
لا	نعم	2) بوجه عام، لأكثر من مرة يوميًا، استخدمت أسلوب المهلة "Time-out"، أو حرمانه من إحدى المزايا.
لا	نعم	3) بوجه عام، لأكثر من مرة يوميًا، تحدثت بغضب أو رفعت صوتك.
لا	نعم	4) أخبرت طفلك أنك ستضربه على ردفه، أو ستلكمه في جسمه، أو تطرحه بقوة، أو تصفعه على وجهه.
لا	نعم	5) ضربت طفلك على ردفه، أو لكمة، أو طرحته بقوة، أو صفعته على وجهه.
لا	نعم	6) قلت لطفلك عبارة مثل "أنت ولد سيء" أو "أنت فتاة شقية وغير مطيعة".
لا	نعم	7) قضيت وقتًا أطول مع طفلك للتحدث معه حول سلوكه أو لتعلمه كيف يقوم بتحسين سلوكه.

خلال الشهر الماضي، ما الذي قام به "مقدمو الرعاية الآخرون" القانمون على رعاية طفلك عندما احتاج طفلك إلى تأديب؟ تخطَّ الأسئلة من 8 إلى 12 إذا كنت مقدم الرعاية الوحيد.

لا	نعم	8) بوجه عام، لأكثر من مرة يوميًا، استخدموا أسلوب المهلة "Time-out"، أو حرمانه من إحدى المزايا.
لا	نعم	9) بوجه عام، لأكثر من مرة يوميًا، تحدثوا بغضب أو رفعوا صوتهم.
لا	نعم	10) أخبروا طفلك أنهم سيضربونه على ردفه، أو سيلكمونه في جسمه، أو يطرحونه بقوة، أو يصفعونه على وجهه.
لا	نعم	11) ضربوا الطفل على ردفه، أو لكموه، أو طرحوه بقوة، أو صفعوه على وجهه.
لا	نعم	12) قالوا للطفل عبارة مثل "أنت ولد سيء" أو "أنت فتاة شقية وغير مطيعة".

يرغب مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بدعمك.

لا	نعم	13) أود مناقشة الطرق الصحية للاستجابة لسلوك طفلي.
----	-----	---